

## REGULAMIN FITNESS RUSZTYŁEK

1. Każdy klient zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu. Zachowania czystości na terenie Reha Fit Orzech, stosowania się do wszystkich zaleceń i uwag instruktorów oraz obsługi klubu.
2. Zakup karnetu lub wejścia jednorazowego jest równoznaczny z brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych.
3. Uczestnicy biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność.
4. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych oraz ciąży - należy poinformować o tym instruktora przed zajęciami.
5. Uczestnikiem RuszTyłkowego fitnessu może zostać każda osoba pełnoletnia i osoba, niepełnoletnia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów.
6. Zabrania się uczestniczenia w ćwiczeniach w przypadku złego samopoczucia oraz po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających.
7. Fitness RuszTyłek nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do zaleceń instruktora.
8. Osoby z poważnymi problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem sportowym i dostarczyć zaświadczenie lekarskie (na prośbę instruktora).
9. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby, które wykupiły karnet lub jednorazowe wejście.
10. Po przyjeździe na Fitness RuszTyłek należy skreślić karnet lub wykupić jednorazowe wejście.
11. Karnety wystawiane są imiennie i tylko na jedną osobę, nie ma możliwości ich odstępowania innym osobom.
12. Nieobecność na zajęciach zarezerwowanych należy zgłaszać minimum 3 godziny wcześniej dzwoniąc lub wysyłając sms (603237499).
13. Nie odwołane zajęcia będą skreślane z karnetu.
14. Karnet jest ważny przez okres 30 dni od daty zakupu. Należy bezwzględnie przestrzegać ważności karnetów. Po przekroczeniu terminu 30 dni należy wykupić nowy karnet.
15. Klub nie zwraca pieniędzy za zakupiony karnet.
16. Fitness RuszTyłek zastrzega sobie prawo do zmiany grafiku zajęć, zmiany instruktora oraz likwidacji grup, w których jest zapisanych poniżej 10 osób.
17. Ćwiczący powinni mieć ze sobą ręcznik, ubranie sportowe i zmienne obuwie.

18. Fitness RuszTyłek nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni lub na terenie obiektu.